**Толмачев Виталий Олегович Разработка напитков для спортивного питания, обогащенных функциональными ингредиентами**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Толмачев Виталий Олегович

Введение

Глава 1 Аналитический обзор научно-технической литературы

1.1 Спортивные напитки. Функциональные ингредиенты в спортивных напитках

1.2 Аминокислоты как функциональный пищевой ингредиент в продукции

для питания спортсменов

1.3 Биологически активные вещества растений. Перспективы использования в составе специализированной пищевой продукции для питания спортсменов

Заключение по аналитическому обзору научно-технической литературы

Глава 2 Организация эксперимента, объекты и методы исследования

2.1 Организация эксперимента

2.2 Объекты и методы исследований

Глава 3 Результаты исследований и их обсуждение

3.1 Разработка и оценка качества напитков для питания спортсменов путем

обогащения функциональными ингредиентами минеральной воды «Ардви»

3.1.1 Научное обоснование возможности обогащения функциональными ингредиентами минеральной воды «Ардви» и дальнейшего ее использования в производстве напитков для питания спортсменов

3.1.2 Разработка рецептуры и технологии белкового сухого концентрата (напитка), предназначенного для производства спортивного напитка, выработанного путем обогащения минеральной водой «Ардви»

3.1.3 Товароведная оценка комплекса белкового сухого концентрата (напитка), предназначенного для производства спортивного напитка, выработанного путем обогащения минеральной водой «Ардви»

3.1.4 Установление регламентируемых показателей качества, срока

годности, условий и режима хранения комплекса белкового сухого

концентрата (напитка), предназначенного для производства спортивного напитка, выработанного путем обогащения

минеральной водой «Ардви»

3.1.5 Разработка спортивного напитка путем обогащения минеральной

воды «Ардви» функциональным ингредиентом - БАД «Эрамин»

3.1.5.1 Совершенствование технологии БАД «Эрамин»

и научное обоснование перспективности ее использования

в качестве функционального ингредиента для производства спортивного напитка, выработанного путем обогащения минеральной воды

«Ардви»

3.1.5.2 Разработка рецептуры и технологии напитка для питания спортсменов путем обогащения минеральной воды

«Ардви» функциональным ингредиентом БАД «Эрамин»

Заключение по главе

Глава 4 Исследование физиологической эффективности напитка

для питания спортсменов, полученного путем обогащения

минеральной воды «Ардви» и белкового сухого напитка

4.1 Доклинические исследования напитка для питания спортсменов,

полученного путем обогащения минеральной воды «Ардви» напитком сухим белковым

4.2 Клинические испытания напитка для питания спортсменов, полученного

путем обогащения минеральной воды «Ардви» напитком сухим белковым

4.3 Доклинические испытания напитка для питания спортсменов, полученного путем обогащения минеральной воды «Ардви»

БАД «Эрамин»

4.4 Клинические испытания напитка для питания спортсменов, полученного

путем обогащения минеральной воды «Ардви» БАД «Эрамин»

Заключение по главе

Заключение

Список литературы

Приложения