**Волкова Наталья Леонидовна Физическое воспитание школьников с избыточной массой тела**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Волкова Наталья Леонидовна

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1. ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА У ОБУЧАЮЩИХСЯ, КАК ПРОБЛЕМА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

1.1. Современное состояние проблемы снижения физической активности и подготовленности обучающихся

1.2. Избыточная масса тела в школьном возрасте

1.3. Факторы, обуславливающие набор избыточной массы тела у школьников

1.4. Опыт использования средств физической культуры при работе с обучающимися, имеющими избыточную массу тела

1.5. Опыт использования средств физической культуры для повышения физической активности школьников

1.6. Выводы по Главе

ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Организация исследования

2.2. Методы исследования

ГЛАВА 3. РАЗРАБОТКА ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МЕТОДИКИ СОГЛАСОВАННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ СРЕДСТВ АЭРОБНОЙ И АНАЭРОБНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

3.1. Выявление распространенности избыточной массы тела у обучающихся различного возраста

3.2. Анализ показателей обучающихся с избыточной массой тела

3.5. Выводы по Главе

ГЛАВА 4. РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

ШКОЛЬНИКОВ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

4.1. Анализ результатов контрольной и экспериментальной групп до и поле педагогического эксперимента

4.2. Анализ результатов экспериментальной группы до и после педагогического эксперимента

4.3. Выводы по четвертой главе

ВЫВОДЫ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ

ПРИЛОЖЕНИЯ