**Белый Константин Владимирович Технология обучения маневрированию в соревновательных поединках спортсменов киокусинкай**

ОГЛАВЛЕНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

кандидат наук Белый Константин Владимирович

ВВЕДЕНИЕ

ГЛАВА 1 НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ, МЕТОДИЧЕСКИЕ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ МАНЕВРИРОВАНИЮ В КИОКУСИНКАЙ И РОДСТВЕННЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ

1.1. Маневрирование в системе подготовки в киокусинкай

1.2. Маневрирование как система технико-тактических действий спортсмена-единоборца в соревновательной деятельности

1.2.1. Техника и принципы работы тела при перемещениях

1.2.2. Цели и задачи маневрирования, связь с технико-тактической подготовкой

1.3. Систематизация маневрирования в единоборствах

1.3.1. Систематизация по схемам, способам и направлениям маневрирования

1.3.2. Систематизация на основе тактических рисунков боя с учетом/без учета дистанции ведения боя

1.4. Обучение технике и тактике маневрирования

1.4.1. Традиционный подход к обучению маневрированию в киокусинкай

1.4.2. Современные методы обучения маневрированию в единоборствах

1.5. Российские нормативно-регламентирующие и методические документы

киокусинкай

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ГЛАВЕ

ГЛАВА 2 МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Методы исследования

2.1.1. Теоретический анализ и обобщение научно-методической базы и информационных источников

2.1.2. Систематизация

2.1.3. Теоретическое моделирование

2.1.4. Педагогическое наблюдение

2.1.5. Опрос (анкетирование)

2.1.6. Экспертная оценка

2.1.7. Тестирование

2.1.8. Педагогическое проектирование

2.1.9. Педагогический эксперимент

2.1.10. Методы математические статистики

2.2. Организация исследования

ГЛАВА 3 РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИИ МАНЕВРИРОВАНИЯ В КИОКУСИНКАЙ

3.1. Обобщённая систематизация маневрирования

3.1.1. Концепция систематизации

3.1.2. Расстояние перемещений и дистанция маневрирования

3.1.3. Геометрические аспекты перемещений

3.1.4. Способ движения

3.1.5. Техника перемещений

3.1.6. Пространственные аспекты перемещений

3.2. Обобщённая русскоязычная терминология маневрирования

3.3. Систематизация технико-тактических целей и задач маневрирования в поединках

3.4. Технология обучения маневрированию в соревновательных поединках спортсменов киокусинкай

3.4.1. Концепция и содержание технологии обучения маневрированию

3.4.2. Методические приёмы технологии обучения маневрированию

3.4.3. Организационно-педагогические условия реализации технологии

3.4.4. Форма тренировочной технологической карты обучения

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ГЛАВЕ

ГЛАВА 4 ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПРОВЕРКА ВЛИЯНИЯ МАНЕВРИРОВАНИЯ НА ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПОЕДИНКОВ В КИОКУСИНКАЙ

4.1. Актуальные приоритеты в тренерской практике подготовки спортсменов к соревновательным поединкам киокусинкай

4.2. Количественные характеристики ведения соревновательных поединков высшего уровня спортсменами киокусинкай

4.3. Влияние маневрирования на количество технико-тактических структур в поединке

4.4. Влияние маневрирования на эффективность технико-тактических действий в поединке

4.5. Динамика основных показателей ударов при маневрировании в условиях, имитирующих высокоинтенсивный поединок

4.6. Частота сердечных сокращений спортсменов при маневрировании в условиях высокоинтенсивного поединка киокусинкай

4.7. Динамика результатов выступления на соревнованиях спортсменов

экспериментальной группы в период исследования

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ГЛАВЕ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

СПИСОК ИЛЛЮСТРАТИВНОГО МАТЕРИАЛА

Таблицы

Рисунки

Приложение А Примеры тренировочных технологических карт обучения

маневрированию в соревновательных поединках спортсменов киокусинкай

Пример технологических карт для работы без партнера, соперника

Пример технологических карт для работы с условным соперником

Пример технологических карт для работы с партнёром

Пример технологических карт для работы с соперником

Приложение Б Пример результатов специального функционального тестирования

одного из спортсменов

Приложение В Акты внедрения