**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК УКРАЇНИ**

**ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ імені Г. С. КОСТЮКА**

На правах рукопису

**ДОНЕЦЬ Олеся Іванівна**

УДК 316.614.5:316.363.5 – 055.2

**ОСОБЛИВОСТІ САМОСПРИЙНЯТТЯ ТА САМОРЕАЛІЗАЦІЇ ЖІНОК ПІСЛЯ РОЗЛУЧЕННЯ**

19.00.05 – соціальна психологія, психологія соціальної роботи

Дисертація

на здобуття наукового ступеня

кандидата психологічних наук

Науковий керівник:

Говорун Тамара Василівна,

доктор психологічних наук,

професор

Луганськ – 2014

**ЗМІСТ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ВСТУП**………………………………………………………………………… | 3 |
| **РОЗДІЛ 1. ФЕНОМЕН САМОСПРИЙНЯТТЯ ТА САМОРЕАЛІЗАЦІЇ ОСОБИСТОСТІ ЯК СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНЕ ЯВИЩЕ**............................................................................. | 11 |
| 1.1. Самосприйняття особистості як соціально-психологічний феномен………………………………………………………… | 11 |
| 1.2. Вплив самосприйняття на самореалізацію особистості…….. | 28 |
| 1.3. Ґендерний аспект самосприйняття та самореалізації особистості…………………………………………………….. | 43 |
| 1.4. Модель самосприйняття особистості після розлучення…….. | 54 |
| Висновки до розділу………………………………………………………….. | 64 |
| **РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ САМОСПРИЙНЯТТЯ ТА САМОРЕАЛІЗАЦІЇ ЖІНОК ПІСЛЯ РОЗЛУЧЕННЯ**…………………… | 66 |
| 2.1. Методологія та організація емпіричного дослідження……… | 66 |
| 2.1.1. Обґрунтування методик та організація дослідження…. | 66 |
| 2.1.2. Загальна характеристика вибірки……………..……….. | 79 |
| 2.2. Ґендерний аспект особливостей сприйняття шлюбно-сімейного статусу.......................................................................... | 81 |
| 2.3. Образ розлучених жінки та чоловіка в уявленнях одружених чоловіків та жінок.…………………………………................... | 84 |
| 2.4. Загальна характеристика життєвих змін особистості після розлучення: ґендерний аспект…………………………………. | 89 |
| 2.5. Особливості самосприйняття жінок після розлучення……… | 93 |
| 2.6. Соціально-психологічні чинники самосприйняття жінок після розлучення……………………………………………….. | 107 |
| 2.7. Особливості самореалізації жінок після розлучення……….. | 124 |
| Висновки до розділу………………………………………………………..… | 140 |
| **РОЗДІЛ 3. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА ПЕРЕВІРКА ЕФЕКТИВНОСТІ ПРОГРАМИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ РОЗЛУЧЕНИХ ЖІНОК**……………………………………………………………………….... | 142 |
| 3.1. Соціально-психологічна програма підтримки розлучених жінок………………………………………………………………….. | 142 |
| 3.2. Перевірка ефективності соціально-психологічної програми підтримки розлучених жінок……………………………………….. | 154 |
| Висновки до розділу…………………………………….…………………….. | 161 |

|  |  |
| --- | --- |
| **ВИСНОВКИ**………………………………………………………………….. | 163 |
| **СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ**………………………………….. | 166 |
| **ДОДАТКИ**……………………………………………………………………… | 193 |

**ВСТУП**

**Актуальність теми дослідження.** На сучасному етапі розвитку соціальної психології зберігається значний інтерес до проблематики активізації внутрішніх потенцій розвитку особистості, створення сприятливих соціальних умов для її самореалізації. Вивчення специфіки та змін самосприйняття особистості під плином життєвих подій, особливо кризових, є актуальною проблематикою для різних галузей гуманітарних знань, у тому рахунку й соціальної психології. Серед таких життєвих подій, які стали останнім часом досить поширеними, суспільна думка виокремлює явище розлучення, як припинення шлюбних взаємин людей, що певний час функціонували в рамках малої групи – сім’ї. Від того, наскільки особистість, асимілюючи соціальні норми та стереотипи чи ігноруючи їх, здатна вибудовувати власне життя, значною мірою залежить її творення сімейного щастя в майбутньому.

Більшість дослідників (Л. Виготський, С. Максименко, С. Рубінштейн, Л. Сохань та ін.) діючою силою взаємодії, взаємовпливу особистості та суспільства визнають особистісні новоутворення. Своєю чергою, статус та соціальні функції-ролі, мотивація поведінки та ціннісні орієнтації, структура та динаміка взаємовідносин – це характеристики особистості, що визначають її світосприйняття, життєву спрямованість, суспільну поведінку, ступінь самореалізації в соціумі (К. Абульханова-Славська, Б. Ананьєв). Разом з тим, вживання термінів з префіксом «само» в рамках соціальної психології вказує на інтеграційну характеристику індивіда як суб’єкта суспільного і власного розвитку, свідчить про соціальну природу людського самосприйняття (С. Максименко, Т. Титаренко).

Обмеження чи розрив міжособистісних зв’язків, особистісних очікувань порушують нормальний перебіг людського життя та можуть бути однією з причин соціально-психологічної дезадаптації. Розлучення, як розрив шлюбно-сімейних зв’язків згідно зі шкалою оцінки стресів є однією з найбільш психотравмуючих подій у житті людини (К. Бріскоу та Дж. Сміт, Л. Шнейдер), негативний вплив від якої посилюється реорганізацією не лише особистісного життя, а й суспільних зв’язків. Переживання розлучення негативно впливає на впевненість людини у своїх силах, викликає стан розгубленості, відчаю, тяжкого стресу, знижує самоцінність особистості, а негативне самосприйняття призводить до безпорадності, мінімізації пошукової активності та вибору самодеструкційних моделей самоствердження (В. Ротенберг).

Розлучення як соціально-психологічна проблема вивчається багатьма дослідниками. Зокрема, досліджується мотивація розлучення та його періодизація (К. Аронс, К. Вітек, В. Сисенко, Д. Чечот, Н. Юркевич, R. Casto, C. Salts, G. Spanier), особливості його переживання та адаптації до нового стилю життя (Ю. Альошина, Дж. Келлі, Н. Соловйов, І. Хетерінгтон та ін.), особистісні настановлення жінок з різним шлюбно-сімейним статусом (Т. Андрєєва, А. Мусакіна), життєдіяльність пар у повторних шлюбах (Є. Арнаутова, Д. Деліс, С. Кратохвіл, Ж. Лофас, Ф. Райс, В. Сисенко, Д. Сова, У. Харлі та ін.), ґендерні відмінності в орієнтаціях на особисте щастя (Т. Говорун, О. Кікінежді, В. Москаленко, В. Татенко), специфіка організації та надання психологічної допомоги розлученим жінкам і чоловікам (Ю. Альошина, О. Бондаренко, Е. Ейдеміллєр, Р. Кочюнас, Т. Титаренко, Г. Фігдор, В. Юстіцкіс та ін.).

Проте, попри накопичений досвід психологічних досліджень феномену розпаду сім’ї, проблема впливу розлучення на ґендерні відмінності в поведінці жінок і чоловіків, видозміни в їхньому самосприйнятті, самореалізації та подальшій життєтворчості не знайшла достатнього висвітлення у психологічній літературі.

Отже, недостатнє теоретико-методологічне та емпіричне вивчення, а також соціальна значущість обраної проблеми, зумовили вибір теми дисертаційного дослідження «Особливості самосприйняття та самореалізації жінок після розлучення».

**Об’єкт дослідження** – феномен самосприйняття та самореалізації особистості.

**Предмет дослідження** – самосприйняття жінок після розлучення та їх самореалізація в особистому і суспільному житті.

**Мета дослідження** – виявлення взаємозв’язку самосприйняття та самореалізації жінок під впливом зміни шлюбного статусу.

Для досягнення мети було висунуто такі **завдання дослідження:**

* Здійснити теоретико-методологічний аналіз проблеми самосприйняття та самореалізації особистості в ситуації кризи.
* Виявити взаємозв’язок самосприйняття жінок і чоловіків з їх шлюбно-сімейним статусом.
* Емпірично дослідити особливості впливу найближчого соціального оточення на самосприйняття та самореалізацію жінок після розлучення.
* Розробити та апробувати соціально-психологічну програму, спрямовану на подолання чинників, що негативно впливають на самосприйняття та самореалізацію жіноцтва після розлучення.

**Теоретико-методологічну основу дослідження** становили загально-психологічні положення про сутність і розвиток особистості у процесі життєдіяльності(К. Абульханова-Славська, Г. Балл, М. Боришевський, І. Кон, Г. Костюк, С. Максименко, В. Моляко, В. Москаленко, Л. Рубінштейн, В. Татенко, Т. Титаренко та ін.); специфіку розвитку Я-концепції у період дорослості (М. Боришевський, Р. Гулд, Е. Еріксон, Р. Кеган, Л. Коннеллі, С. Уайтбурн, Р. Хейвінгхерст, Н. Чепелєва); погляди на самореалізацію як ознаку зрілості особистості (І. Бех, Л. Божович, Л. Деміна, Н. Завацька, Л. Користельова, Д. Леонтьєв, С. Максименко, А. Маслоу, Г. Оллпорт, М. Пірен, К. Роджерс, В. Роменець, В. Татенко, Т. Титаренко); життєтворчість і побудову часової перспективи як прояв її самоздійснення (В. Бочелюк, Є. Головаха, В. Моляко, В. Скребець, Л. Сохань та ін.).

**Методи дослідження.** Для розв’язання поставлених завдань використано комплекс методів:

**–***теоретичні:* аналіз, синтез, узагальнення, класифікація та систематизація сучасних наукових і емпіричних досліджень;

– *емпіричні:* спостереження, анкетування, інтерв’ю, консультативна бесіда, психодіагностичні методи: методика «Ціннісні орієнтації» (М. Рокич); тест смисложиттєвих орієнтацій (Д. Леонтьєв); опитувальник «Рівень суб'єктивного контролю» (Є. Бажин, Є. Голинкіна, Л. Еткінд); самоактуалізаційний тест (Ю. Альошина, Л. Гозман, М. Загіка, М. Кроз); методика дослідження самоставлення (С. Пантілєєв); статево-рольовий опитувальник (С. Бем); скорочений багатофакторний опитувальник для дослідження особистості (Ф. Березін, М. Мірошніков);

– методи математичної обробки даних з їх подальшою якісною інтерпретацією та змістовним узагальненням: критерій Колмогорова-Смірнова – для визначення характеру розподілу вибірки; t-критерій Стьюдента та U-критерій Манна-Уітні – для порівняння середніх значень двох вибірок; φ-критерій Фішера – для аналізу мінливості ознаки під впливом незалежних змінних; r-коефіцієнт кореляції Пірсона – для виявлення взаємозв’язку двох змінних; G-критерій знаків – для визначення напрямку зсуву значень досліджуваної ознаки. Статистична обробка здійснювалася за допомогою пакета статистичних програм SPSS (версія 21.0).

**Організація і база дослідження.** Дослідження проводилося на базі Луганського обласного центру психологічної допомоги упродовж 2006-2012 рр. У дослідженні взяли участь 245 осіб, з них 72 чоловіка та 173 жінки віком від 21 до 65 років, серед яких розлучених 33 чоловіка та 107 жінок.

**Надійність і вірогідність результатів** забезпечена методологічним обґрунтуванням вихідних теоретичних положень, використанням взаємодоповнюючих методів, що відповідають меті та завданням дослідження, репрезентативністю вибірки, поєднанням кількісного та якісного аналізу отриманих емпіричних даних, використанням методів математичної статистики.

**Наукова новизна** **результатів дослідження** полягає в тому, що:

*‑ вперше:* виявлені ґендерні відмінності в самосприйнятті розлучених жінок і чоловіків; розроблено структурну модель самосприйняття особистості після розлучення, в якій центральне місце посідають соціально-психологічні чинники (статева належність, особистісна ініціатива розірвання шлюбу, підтримка найближчого соціального оточення та значущих інших, оцінка шлюбу з позиції задоволення базових соціогенних потреб, ступінь освіченості та професійної зайнятості, стререотипізованість сприйняття ґендерних ролей); доведено взаємозв'язок самосприйняття особистості з її шлюбно-сімейним статусом; виявлено вплив особливостей самосприйняття шлюбно-сімейного статусу на вибір напрямку самореалізації жіноцтва;

*‑ дістали подальшого розвитку* погляди на засоби та технології психокорекції та психологічної підтримки особистості у період після розлучення;

*‑ поглиблено* *уявлення*: про типологію самосприйняття особистості відповідно до запропонованої моделі; про сутність понять самосприйняття та самореалізації в контексті сімейного та поза сімейного статусу жінок і чоловіків під впливом особистісно-значущих соціально-психологічних чинників.

**Теоретичне значення дослідження** полягає у застосуванні методології структурно-системного підходу для розгляду феномену самосприйняття та самореалізації особистості після розлучення; визначенні зв’язку між шлюбно-сімейним статусом жінок та особливостями їх самосприйняття та самореалізації; виокремленні соціально-психологічних чинників впливу на самосприйняття особистості після зміни шлюбно-сімейного статусу; розкритті теоретико-методологічних засад соціально-психологічної програми надання допомоги жінкам після розлучення, яка базується на принципах системності, динамічності та перспективності.

**Практичне значення** отриманих результатів полягає у можливості використання методичного інструментарію для вивчення та ідентифікації соціально-психологічних чинників, які впливають на самосприйняття жінок; у розробці та апробації психокорегуючих вправ ґендерного характеру в умовах роботи центру надання психологічної допомоги. Запропонована програма може бути рекомендована для впровадження у вищих навчальних закладах в процесі підготовки та післядипломної перепідготовки соціальних працівників і практичних психологів для роботи з розлученими жінками та чоловіками.

**Апробація результатів дослідження.** Основні теоретичні та практичні положення дисертаційного дослідження було представлено на науково-практичних конференціях різного рівня, зокрема *міжнародних*: науковому форумі «Другі Коломенські читання» (Київ, 2008 р.), ІІІ науково-практичній конференції «Соціалізація особистості в умовах системних змін: теоретичні та прикладні проблеми» (Київ, 2008 р.), Х науковій психологічній конференції «Психологічні проблеми творчості» (Київ, 2010 р.), ІІ науково-практичній конференції «Ґенеза буття особистості» (Київ, 2011 р.), науково-практичній конференції «Харківська школа психології: спадщина і сучасна наука» (Харків, 2012 р.), VIIІ науково-практичній конференції «Соціалізація особистості в умовах системних змін: теоретичні та прикладні проблеми» (Київ, 2013 р.), *всеукраїнській* науково-практичній конференції «Людина в сучасному світі: психологічна допомога та супровід» (Луганськ, 2011 р.), розглядались на засіданнях кафедри психології Інституту педагогіки та психології Луганського національного університету імені Тараса Шевченка та лабораторії соціальної психології Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України (2007-2013 рр.).

**Публікації.** Основний зміст дисертаційного дослідження викладено у 7 публікаціях автора, зокрема у 6 статтях у фахових виданнях з психології та 1 публікації у збірнику матеріалів конференції.

**Структура та обсяг роботи.** Дисертація складається із вступу, трьох розділів, висновків до розділів, загальних висновків, списку використаних джерел з 300 найменувань (з них 25 – іноземними мовами) та 12 додатків на 62 сторінках. Загальний обсяг роботи викладено на 255 сторінках, з них 165 сторінок основного тексту, робота містить 24 таблиці на 10 сторінках, 4 рисунка на 2 сторінках.

**ВИСНОВКИ**

У дисертації наведено теоретичне узагальнення і розв’язання проблеми ґендерних відмінностей в самосприйнятті та самореалізації особистості після розлучення під впливом різних соціально-психологічних чинників. За результатами проведеного дослідження зроблені такі висновки:

1. Самосприйняття індивіда вибудовується на основі взаємодії з іншими людьми на засадах складних процесів соціальної перцепції, самокатегорізації та ідентифікації, і є більш хитким у кризові періоди життя. Сприйняття індивідом самого себе, зокрема у кризові періоди**,**характеризується різною мірою стабільності самовпевненостіта особливостями прийняття соціального простору для життєтворення. Зміни самосприйняття у ситуації кризи (на прикладі ситуації розлучення) відбуваються під впливом низки соціально-психологічних чинників: статева приналежність, індивідуальна ініціатива розірвання шлюбу, підтримка найближчого соціального оточення та значущих інших, оцінка шлюбу з позиції задоволення базових соціогенних потреб, ступінь освіченості та професійної зайнятості, ґендерна стереотипізація соціального оточення.
2. Встановлено, що розлучення переживається як жінками, так і чоловіками здебільшого негативно, оскільки супроводжується руйнацією родинних зв’язків, взаємин з дітьми, друзями та колегами, погіршенням рівня життя, збільшенням кількості обов’язків тощо, спричиняє соціальний та психологічний тиск, який може проявитись у тривалих депресивних станах, поглибленні негативного ставлення до себе, оточуючих людей та майбутнього. Визначено, що розпад шлюбу призводить до зниження соціального статусу особистості. Існують ґендерні розбіжності у сприйнятті сімейних статусів жіноцтва, які проявляються у більшій цінності шлюбно-сімейного статусу саме для жінок. Виявлено, що в уявленні заміжніх жінок, жінка після розлучення певною мірою втрачає власну жіночність, набуваючи маскулінних ознак. Чоловіки ж після розлучення втрачають як маскулінні, так і фемінінні ознаки. Уявлення про ці зміни узгоджуються з реальними змінами у самосприйнятті розлучених індивідів, хоча і відрізняються у часовій перспективі. Найбільших змін самосприйняття жінок зазнає в момент розлучення, після чого починається складний процес вирівнювання та підвищення самооцінки.

Визначено, що більшість змін, з якими стикається людина після розлучення, є традиційними для обох статей. Зафіксована залежність жіночого самосприйняття від ступеню адаптованості до реалій буття. Зміна шлюбно-сімейного статусу спричиняє після розлучення більший негативний вплив на самосприйняття жінок, оскільки вступає у протистояння з традиційними уявленнями про успішність та щастя «слабкої» статі, пов’язаними з дією традиційних ґендерних настанов в сучасному українському соціумі.

1. Встановлено, що на самосприйняття жінок після розлучення впливають такі соціально-психологічні чинники як: особистісна ініціатива розлучення, якість взаємодії з найближчим соціальним оточенням, оцінка шлюбу, стереотипність сприйняття ґендерних ролей тощо. Виявлено, що підтримка найближчого соціального оточення при сприянні стабілізації емоційного стану розлучених жінок та покращенню їх самопочуття водночас виступає у якості чинника, що може обмежувати самореалізацію жіноцтва.

Констатовано, що розлучені жінки та чоловіки виявляють рівні потреби самореалізації у професійній, освітній та сімейній сферах. Доведено, що відчуття самореалізованості жінки у шлюбі залежить від її відповідності ґендерним стереотипам щодо сфер самореалізації жіноцтва, тоді як ступінь реалізованості жінок після розлучення – від відмови жіноцтва від деяких стереотипів. Самопочуття розлучених жінок залежить також від кількості активно реалізованих соціальних ролей. Жінки, які в змозі реалізовувати велику кількість соціальних ролей, доводять у такий спосіб власну самоцінність та демонструють бажання розвивати та пізнавати власне «Я».

1. Соціально-психологічна програма підтримки, що була спрямована на подолання жінками негативних наслідків розлучення, будувалася на принципах системності, перспективності та динамічності із застосуванням гуманістичного, екзистенційного та когнітивно-поведінкового підходів. Підвищення самоцінності та самоповаги попри панування стереотипів, актуалізація потреб і мотивації самовдосконалення, усвідомлення ґендерної ідентичності та її корекція, реорганізація соціальних зв’язків, подолання страху самотності та невдачі, побудова планів на майбутнє стали можливими за умови розвитку у жіноцтва умінь та навичок відреагування переживань у конструктивний спосіб, прийняття відповідальності за своє життя, розвитку навичок саморефлексії та самопізнання, усвідомлення індивідуального стилю буття.

Ефективність розробленої соціально-психологічної програми підтримки жінок після розлучення доведена підвищенням їх рольової гнучкості, спроможності протистояти обставинам та керувати своїм життям, спонтанності емоційних проявів, здатності симпатизувати, приймати себе безумовно, не звертаючи увагу на власні недоліки, підвищенням самоповаги та самоцінності, підсиленням життєвої активності та самореалізації, зміною життєвих планів та перспектив учасниць групи психологічної підтримки у бік особистісного зростання та саморозвитку.

Перспективи подальших наукових студій вбачаємо у вивченні специфіки сприйняття та оцінки власного особистісного потенціалу жінками та чоловіками різних вікових груп, визначенні критеріїв та умов їхньої самореалізації в залежності від освітнього і професійного рівня, шлюбно-сімейного та соціально-економічного статусу, егалітарних і традиційних ґендерних орієнтацій.

**СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ**

* Абельс Х. Интеракция, идентификация, презентация (введение в интерпретативную социологию ) / Х. Абельс. – СПб. : Алетейя, 1999. – 272 с.
* Абрамова Г. С. Возрастная психология / Г. С. Абрамова. – [4-е изд.]. – М. : Академия, 1999. – 672 с.
* Абульханова-Славская К.А. Стратегии жизни / К. А. Абульханова-Славская. – М. : Мысль, 1991. – 299 с.
* Абульханова-Славская К. А. Типология активности личности / К. А. Абульханова-Славская // Психологический журнал. – 1985. – Т. 6. – № 5. – С. 3–18.
* Абульханова К. А. Время личности и время жизни / К. А. Абульханова, Т. Н. Березина. – СПб. : Алетейя, 2001. – 304 с.
* Авдуевская Е. П. Принадлежность к группе и самовосприятие личности / Е. П. Авдуевская // Вопросы психологии. – 1990. – № 3. – С. 144–150.
* Агеев B. C. Психологические и социальные функции полоролевых стереотипов / B. C. Агеев // Вопросы психологии. – 1987. – № 2. – С. 152–158.
* Адлер А. Воспитание детей. Взаимодействие полов / А. Адлер ; [пер. с англ. А. А. Валеева и Р. А. Валеевой]. – Р. н/Д : Феникс, 1998. – 448 с.
* Адлер А. Любовные отношения и их нарушения / А. Адлер // Журнал практической психологии и психоанализа. – 2001. – №4. – С. 17–23.
* Адлер А. Наука жить / А. Адлер. – К. : Port-Royal, 1997. – 288 с.
* Адлер А. Практика и теория индивидуальной психологии. Лекции по введению в психотерапию для врачей, психологов и учителей. / Альфред Адлер ; [пер. с нем. А. М. Боровикова]. – М. : Фонд „За экономическую грамотность”, 1995. – 296 с.
* Алешина Ю. Е. Измерение уровня самоактуализации личности / Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская, М. В. Кроз // Социально-психологические методы исследования супружеских отношений : Спец. практикум по соц. психологии. – М. : Изд-во МГУ, 1987. – 120 с.
* Алешина Ю. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю. Алешина. – М. : Класс, 2004. – 284 с.
* Алешина Ю. Е. Проблемы усвоения ролей мужчины и женщины / Ю. Е. Алешина, А. С. Волович // Вопросы психологии. – 1991. – № 4. – С. 74–82.
* Ананьев Б. Г. О проблемах современного человекознания / Б. Г. Ананьев. – СПб. : Питер, 2001. – 272 с.
* Ананьев Б. Г. Психологическая структура личности и ее становление в процессе индивидуального развития человека / Б. Г. Ананьев // Психология личности в трудах отечественных психологов. Хрестоматия. – [2-е изд.]. – СПб. : Питер, 2009. – С. 50–56.
* Андреева Г. М. Психология социального познания / Г. М. Андреева. – М. : Аспект-пресс, 2000. – 288 с.
* Андреева Г. М. Социальная психология / Г. М. Андреева – М. : Аспект Пресс, 2005. – 303 с.
* Андреева Т. В. Психология современной семьи. Монография / Т. В. Андреева. – СПб. : Речь, 2005. – 436 с.
* Анцыферова Л. И. Гуманистически-экзистенциальный подход к мудрости : способы постижения истинного Я и призвания человека / Л. И. Анцыферова // Психологический журнал. – 2005. – Т. 26. – № 3. – С. 5–14.
* Аронс К. Развод : крах или новая жизнь? / К. Аронс. – М. : Мирт, 1995. – 448 с.
* Арутюнян М. Ю. „Кто Я?” Проблема самоопределения юношей и девушек-подростков / М. Ю. Арутюнян // Женщины и социальная политика (гендерный аспект ). – М., 1992. – С. 19–23.
* Арутюнян М. Ю. Распределение обязанностей в семье и отношения между супругами / М. Ю. Арутюнян // Семья и социальная структура. – М. : ИСИ АН СССР, 1987. – С. 53–70.
* Аршавский В. В. Поисковая активность и адаптация / В. В. Аршавский, В. С. Роттенберг. – М. : Знание, 1984. – 81 с.
* Асмолов А. Г. Психология личности : культурно-историческое понимание развития человека / А. Г. Асмолов. – М. : Смысл, 2007. – 528 с.
* Базика Є. Л. Трансформація жіночої ідентичності в період кризи пізньої зрілості : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.01 „Загальна психологія, історія психології” / Є. Л. Базика. – Одеса, 2010. – 20 с.
* Балакірєва О. Громадська думка про статево-рольові стереотипи в ґендерному світогляді / О. Балакірєва // Ґендерний аналіз українського суспільства. – К. : ПРОООН, 1999. – С. 103–112.
* Балл Г. О. Взаємодія гуманітарної та природничо-наукової традиції в опрацюванні категорії особистості у психології / Г. О. Балл // Психологія і особистість. – 2013. – № 1. – С. 6–20.
* Баскакова М. Е. Замужняя женщина : семья или работа? / М. Е. Баскакова // Семья в России. – 1995. – № 3–4. – С. 101–108.
* Белинская Е. П. Социальная психология личности / Е. П. Белинская, О. А. Тихомандрицкая. – М. : Аспект Пресс, 2001. – 301 с.
* Бендас Т. В Гендерная психология / Т. В. Бендас. – СПб. : Питер, 2006. – 431 с.
* Берн Ш. Гендерная психология / Ш. Берн. – СПб. : прайм-ЕВРОЗНАК, 2001. – 320 с.
* Бернс Р. *Развитие Я-концепции и воспитание /* Р. Бернс. – М. : Прогресс, 1986. – 420 с.
* Бех І. Д. Психологічні джерела виховної майстерності / І. Д. Бех. – К. : Академвидав, 2009. – 248 с.
* Блощинский А. И. Организационно-педагогические условия личностной самореализации студентов средней профессиональной школы : дис. … канд. пед. наук : спец. 13.00.01 / Блощинский Анатолий Иванович. – М., 2002. – 129 с.
* Блюм Г. Психоаналитические теории личности / Геральд Блюм; [пер. А. Б. Хавина]. – М. : „КСП”, 1996. – 248 с.
* Божович Л. И. Проблемы формирования личности / Л. И. Божович. – М. : Изд-во „Ин-т практической психологии” ; Воронеж : Модэк, 1997. – 352 с.
* Большая энциклопедия психологических тестов / [А. Карелин]. – М. : Эксмо, 2007. – 416 с.
* Большой психологический словарь / [сост. и общ. ред. Б. Мещеряков, В. Зинченко]. – СПб.: Прайм-Еврознак, 2003. – 672 с.
* Боришевський М. Дорога до себе : Від основ суб’єктності до вершин духовності : монографія / Мирослав Боришевський. – К. : Академвидав, 2010. – 416 с.
* Боришевський М. Й. Самосвідомість як фактор психічного розвитку особистості / М. Й. Боришевський // Психологія і суспільство. – 2009. – № 4. – С. 119–126.
* Боулби Дж. Создание и разрушение эмоциональных связей / Джон Боулби ; [пер. с англ. В. В. Старовойтова]. – [2-е изд.]. – М. : Академический Проект, 2004. – 232 с.
* Бочелюк В. Й. Дозвіллєзнавство / В. Й. Бочелюк, В. В. Бочелюк. – К. : Центр навчальної літератури, 2006. – 208 с.
* Бочелюк В. Й. Психологічні особливості прогнозування поведінки особистості / В. Й. Бочелюк // Вісн. Харків. нац. пед. ун-ту ім. Г. С. Сковороди. Серія „Психологія”. – Вип. 38. – Х : ХНПУ ім. Г. С. Сковороди, 2011. – С. 17–25.
* Братусь Б. С. К проблеме человека в психологии / Б. С. Братусь // Вопросы психологии. – 1997. – № 5. – С. 3–19.
* Братченко С. Л. Личностный рост и его критерии / С. Л. Братченко, М. Р. Миронова // Психологические проблемы самореализации личности [ред. А. Крылов, Л. А. Коростылева]. – СПб. : Изд-во СПбГУ, 1997. – С. 38–46.
* Браун Дж. Теория и практика семейной психотерапии / Дж. Браун, Д. Кристенсен. – СПб. : Питер, 2001. – 352 с.
* Брунер Дж. Психология познания. За пределами непосредственной информации / Дж. Брунер; [пер. с англ. К. И. Бабицкого]. – М. : Прогресс, 1977. – 413 с.
* Брушлинский А. В. Проблемы психологии субъекта / А. В. Брушлинский. – М. : Ин-т психологии РАН, 1994. – 301 с.
* Бурбо Л. Пять травм, которые мешают быть самим собой / Лиз Бурбо. – К. : София, 2006. – 192 с.
* Бурлачук Л. Ф. Психология жизненных ситуаций / Л. Ф. Бурлачук, Е. Ю. Коржова. – М. : Российское педагогическое агентство, 1998. – 262 с.
* Васильева О. С. Супружеская измена как предмет социально-психологического исследования / О. С. Васильева, И. Н. Хмарук // Прикладная психология. – 1999. – № 2 – С. 59–66.
* Василюк Ф. Е. Жизненный мир и кризис : типологический анализ критических ситуаций / Ф. Е. Василюк // Психологический журнал. – 1995. – Т. 16. – № 3. – С. 90–101.
* Василюк Ф. Е. Психология переживания. Анализ преодоления критических ситуаций / Ф. Е. Василюк. – М. : Изд-во МГУ, 1984. – 240 с.
* Васина Е. Н. Отраженное „Я” в структуре самосознания : автореф. дис. на соиск. ученой степ. канд. психол. наук : спец. 19.00.01 „Общая психология, психология личности, история психологии” / Е. Н. Васина. – М., 2006. – 22 с.
* Вачков И. В. Психология тренинговой работы : Содержательные, организационные и методические аспекты ведения тренинговой группы / И. В. Вачков. – М. : Эксмо, 2007. – 416 с.
* Весельницкая Е. Женщина в мужском мире / Е. Весельницкая. – СПб. : ИМПАКС, 1993. – 123 с.
* Вівчарик Т. П. Психологічні механізми самореалізації жінки (на прикладі жіночої молоді, включеної у творчу професійну діяльність) : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.01 „Загальна психологія, історія психології” / Т. П. Вівчарик. – К., 2000. – 20 с.
* Вілкова О. Ю. Конструктивні та деструктивні функції ґендерних стереотипів : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. соціол. наук : спец. 22.00.04 „Спеціальні та галузеві соціології” / О. Ю. Вілкова. – К., 2005. – 20 с.
* Виноградова Т. В. Сравнительное исследование познавательных процессов у мужчин и женщин : роль биологических и социальных факторов / Т. В. Виноградова, В. В. Семенов // Вопросы психологии. – 1993. – № 2. – С. 63–71.
* Витакер Д. С. Группы как инструмент психологической помощи / Д. С. Витакер ; [пер. с англ. В. П. Чурсина]. – М. : Класс, 2000. – 432 с.
* Виткин Дж. Женщина и стресс / Дж. Виткин. – СПб. : Питер Пресс, 1996. – 320 с.
* Володарська Н. Д. Соціально-психологічні проблеми самовизначення як компоненти самотворення особистості в юнацькому віці / Н. Д. Володарська // Проблеми сучасної психології : зб. наук. пр. К-ПНУ ім. Огієнка, Ін-ту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України. – 2012. – Вип. 16. – С. 105–113.
* Волынская Л. Локус контроля и мироощущение личности / Л. Волынская // Прикладная психология и психоанализ. – 1999. – № 3. – С. 68–79.
* Галажинский Э. В. Детерминация и направленность самореализации личности : Монография / Э. В. Галажинский. – Томск : Изд-во ТГУ, 2002. – 182 c.
* Геодакян В. А. Теория дифференциации полов в проблемах человека / В. А. Геодакян // Человек в системе наук. – М. : Наука, 1989. – С. 171–189.
* Гібнер С. М. Невротичні, особистісні й сексуальні розлади у розлучених одиноких чоловіків та їх психотерапевтична корекція : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. мед. наук : спец. 19.00.04 „Медична психологія” / С. М. Гібнер. – Х., 2006. – 18 с.
* Говорун Т. В. Ґендерна психологія : Навчальний посібник / Т. В. Говорун, О. М. Кікінежді. – К. : Видавничий центр „Академія”, 2004. – 308 с.
* [Говорун Т. В](http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis64r_81/cgiirbis_64.exe?Z21ID=&I21DBN=EC&P21DBN=EC&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=fullw&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=3&S21P02=0&S21P03=A=&S21COLORTERMS=0&S21STR=Говорун,%20Тамара%20Василівна). Соціалізація статі як фактор розвитку Я-концепції [Текст] : дис. … д-ра психол. наук: 19.00.07 / Говорун Тамара Василівна. – К., 2002. – 409 с.
* Головаха Е. И. Жизненная перспектива и ценностные ориентации / Е. И. Головаха // Психология личности в трудах отечественных психологов. Хрестоматия. – [2-е изд.]. – СПб. : Питер, 2009. – С. 262–276.
* Гупаловська В. А. Професійна самореалізація як чинник становлення особистості жінки : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.01 „Загальна психологія, історія психології” / В. А. Гупаловська. – К., 2005. – 20 с.
* Гурко Т. Отношения мужчин и женщин в браке / Т. Гурко, П. Босс // Семья не пороге третьего тысячелетия. – М., 1995. – С. 35–66.
* Давидюк Н. О. Образ „Я” як регулятор подружніх взаємин : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.07 „Педагогічна та вікова психологія” / Н. О. Давидюк. – Івано-Франківськ, 2006. – 19 с.
* Давидюк О. О. Роль освіти у формуванні соціального статусу жінок : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. соціол. наук : спец. 22.00.04 „Спеціальні та галузеві соціології” / О. О. Давидюк. – К., 2004. – 20 с.
* Демина Л. Д. Психическое здоровье и защитные механизмы личности / Л. Д. Демина, И. А. Ральникова. – М. : Изд-во Алтайского гос. ун-та, 2000. – 123 с.
* Деркач А. А. Самореализация – основание акмеологического развития : монография / А. А. Деркач, Э. В. Сайко. – М. : МПСИ; Издательский дом РАО ; Воронеж : Модэк, 2010. – 224 с.
* Джемс У. Психология / У. Джемс ; [под ред. Л. А. Петровской]. – М. : Педагогика, 1991. – 368 с.
* Джонсон Р. Она : глубинные аспекты женской психологии / Р. Джонсон. – М. : Кегито-Центр, 2010. – 109 с.
* Додонов Б. И. О системе личности / Б. И. Додонов // Психология личности в трудах отечественных психологов. Хрестоматия. – [2-е изд.]. – СПб. : Питер, 2009. – С. 113–122.
* Донець О. І. Групи підтримки як форма надання психологічної допомоги жінкам після розлучення / О. І. Донець // Тези доп. Міжнар. наук.-практ. конф. „Харківська школа психології : спадщина і сучасна наука” (19–20 жовтня 2012 року). – Х. : ХНПУ, 2012. – С. 82–83.
* Донець О. І. Жінка після розлучення : постановка теоретичних та методичних проблем / О. І. Донець // Актуальні проблеми психології : зб. наук. пр. Ін-ту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України / ред. В. О. Моляко. – Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2010. – Т. 12, Вип. 10. – Ч. 2. – С. 95–100.
* Донець О. І. Жінки і чоловіки після розлучення / О. І. Донець // Психологічні перспективи. Спец. вип. Становлення особистості як суб’єкта життєвого шляху. – Луганськ : Промдрук, 2011. – Т. 3. – С. 22–29.
* Донець О. І. Питання про самоактуалізацію та самореалізацію у психологічній літературі / О. І. Донець // Актуальні проблеми психології : зб. наук. пр. Ін-ту психології ім. Г. С. Костюка АПН України / за ред. С. Д. Максименка. – К. : ГНОЗІС, 2007. – Т. 9. – Ч. 5. – С. 135–140.
* Донець О. І. Програма роботи з розлученими жінками у групах підтримки / О. І. Донець // Актуальні проблеми психології : зб. наук. пр. Ін-ту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України / за ред. С. Д. Максименка. – Кіровоград : Імекс-ЛТД, 2013. – Т. 11. – Вип. 6. – Кн. 1. – С. 279–287.
* Донець О. І. Розвиток „Я”-концепції особистості у дорослому віці / О. І. Донець // Актуальні проблеми психології : зб. наук. пр. Ін-ту психології ім. Г. С. Костюка АПН України / за ред. С. Д. Максименка. – К. : ГНОЗІС, 2008. – Т. 10. – Ч. 3. – С. 139–144.
* Донець О. І. Сімейний статус жінки як чинник її самосприйняття / О. І. Донець // Психологічні перспективи. Спец. вип. Проблеми кіберагресії. – Луганськ : Промдрук, 2012. – Т. 1. – С. 30–39.
* Дружинин В. Н. Варианты жизни. Очерки экзистенциональной психологии / В. Н. Дружинин. – СПб. : Питер, 2000. – 135 с.
* Дудченко О. Работа женщины и семья / О. Дудченко, Л. Ясная, Ш. Дейнз // Семья на пороге третьего тысячелетия. – М. : Наука, 1995. – С. 129–145.
* Евтихов О. В. Практика психологического тренинга / О. В. Евтихов. – СПб. : Речь, 2004. – 256 с.
* Завацька Н. Є. Соціокультурні та психологічні аспекти адаптації особистості в сучасному соціумі : монографія / За ред. Н. Є. Завацької. – Луганськ : Вид-во ім. В. Даля, 2012. – 320 с.
* Завацька Н. Є. Узагальнення змістовних аспектів процесу саморозвитку та адаптації суб’єкта : міждисциплінарний аспект / Н. Є. Завацька // Теоретичні і прикладні проблеми психології. – Луганськ, 2012. – № 1 (27). – С. 1–8.
* Зайцева Т. В. Теория психологического тренинга : Психологический тренинг как инструментальное действие / Т. В. Зайцева – СПб. : Речь, М. : Смысл. – 2002. – 80 с.
* Злобіна О. Г. Особистість як суб’єкт соціальних змін : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. соціол. наук : спец. 22.00.03 „Соціальні структури та соціальні відносини” / О. Г. Злобіна. – К., 2005. – 19 с.
* Зубенко А. С. Взаємодія особистісної та соціальної ідентичності (соціально-філософський аналіз) : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. філософ. наук : спец. 09.00.03 „Соціальна філософія та філософія історії” / А. С. Зубенко. – Х., 2005. – 20 с.
* Иванова В. В. Общие вопросы самосознания личности / В. В. Иванова. – М. : Б/И, 1999. – 312 с.
* Інтегративно-особистісний підхід у психологічній науці та практиці : монографія / [Г. О. Балл, О. В. Губенко, О. В. Завгородня та ін.] ; за ред. Г. О. Балла. – Кіровоград : Імекс-ЛТД. – 206 с.
* Каган В. Е. Когнитивные и эмоциональные аспекты гендерных установок у детей 3–7 лет / В. Е. Каган // Вопросы психологии. – 2000. – № 2. – С. 65–69.
* Калабихина И. Социальный пол и проблемы населения / И. Калабихина. – М. : Менеджер, 1995. – 150 с.
* Карабанова О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования / О. А. Карабанова. – М. : Гардарики, 2005. – 320 с.
* Квинн В. Прикладная психология / В. Квинн. – СПб. : Питер, 2001. – 560 с.
* Кебина Н. А. Философия смысла и самореализация личности : [Монография] / Н. А. Кебина ; [под ред. А. Э. Воскобойникова]. – М. : Б/И, 2003. – 277 с.
* Клецина И. С. Гендерная социализация / И. С. Клецина. – СПб. : Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена, 1998. – 92 с.
* Клецина И. С. Гендерные барьеры на пути личностной самореализации / И. С. Клецина // Психологические проблемы самореализации личности. Вып. 3. – СПб. : Изд-во СПбГУ, 1999. – С. 154–168.
* Клецина И. С. Самореализация и ґендерные стереотипы / И. С. Клецина // Психологические проблемы самореализации личности. Вып. 2. – СПб. : Изд-во СПбГУ, 1998. – С. 188–202.
* Колберг Л. Подход Лоуренса Колберга к нравственному воспитанию / Л. Колберг, Ф. Пауэр, Э. Хиггинс // Психологический журнал. – 1992. – № 3. – С. 173–175.
* Колодзин Б. Как жить после психологической травмы / Б. Колодзин. – М. : Шанс, 1992. – 94 с.
* Колядин А. П. Подходы к изучению „Я-концепции” в психологической науке / А. П. Колядин // Гуманитарные науки. – 2005. – № 1. – С. 56–64.
* Кон И. С. В поисках себя : личность и ее самосознание / И. С. Кон. – М. : Политиздат, 1984. – 335 с.
* Кон И. С. Д. Г. Мид и проблема человеческого Я / И. С. Кон, Д. Н. Шалин // Вопросы философии. – 1969. – № 12. – С. 85–96.
* Кон И. С. Категория „Я” в психологии / И. С. Кон // Психологический журнал. – 1981. – Т. 2. – № 3. – С. 25–38.
* Кон И. С. Половые различия и дифференциации социальных ролей / И. С. Кон // Соотношение биологического и социального в человеке : Материалы к симпозиуму. – М. : Ин-т психологии АН СССР, 1975. – С. 763–776.
* Кон И. С. Пол и гендер. Заметки о терминах / И. С. Кон // Андрология и генитальная хирургия. – 2004. – № 1–2. – С. 31–35.
* Кон И. С. Постоянство и изменчивость личности / И. С. Кон // Психологический журнал. – 1987. – № 4. – С. 126–136.
* Кон И. С. Социологическая психология / И. С. Кон. – М. : Моск. психолого-социальный ин-т ; Воронеж : Модэк, 1999. – 560 с.
* Коржова Е. Ю. Развитие личности в контексте жизненной ситуации / Е. Ю. Коржова // Психология личности в трудах отечественных психологов. Хрестоматия. – [2-е изд.]. – СПб. : Питер, 2009. – С. 311–315.
* Коростылева Л. А. Психология самореализации личности : затруднения в профессиональной сфере / Л. А. Коростылева. – СПб. : Речь, 2005. – 222 с.
* Костюк Г. С. Навчально-виховний процес і психічний розвиток особистості / Г. С. Костюк. – К. : Рад. шк., 1989. – 608 с.
* Костюк Г. С. Принцип развития в психологии / Г. С. Костюк // Методологические и теоретические проблемы психологии. – М. : Наука, 1969. – С. 118–152.
* Коттлер Дж. Психотерапевтическое консультирование / Дж. Коттлер, Р. Браун. – СПб. : Питер, 2001. – 464 с.
* Кочарян А. С. Личность и половая роль : Симптомокомлекс маскулинности/феминности в норме и патологии / А. С. Кочарян ; [отв. ред. чл.-кор. АПН Украины Л. Ф. Бурлачук]. – Х. : Основа, 1996. – 139 с.
* Кочунас Р. Основы психологического консультирования / Р. Кочунас. – М. : Академический проект, 1999. – 240 с.
* Крайг Г. Психология развития / Г. Крайг, Д. Бокум. – [9-е изд.]. – СПб. : Питер, 2005. – 940 с.
* Куликов Л. В. Психология личности в трудах отечественных психологов. Хрестоматия / Л. В. Куликов. – [2-е изд.]. – СПб. : Питер, 2009. – 464 с.
* Кумыкова Е. В. Психологические особенности внутренне независимых женщин молодого и зрелого возраста : автореф. дис. на соиск. ученой степ. канд. психол. наук : спец. 19.00.13 „Психология развития, акмеология” / Е. В. Кумыкова. – М., 2010. – 20 с.
* Лавриненко Н. Ґендерні стереотипи як механізм припису ґендерної ідентичності / Н. Лавриненко // Рівність жінок і чоловіків : Світові тенденції та українські реалії. – К. : Просвіта, 2001. – С. 2–15.
* Лавриненко Н. Жінка : самореалізація в сім’ї та суспільстві (ґендерний аспект) / Н. Лавриненко. – К. : Ін-т соціології НАН України, 1999. – 247 с.
* Левченко Л. Ю. Проблема самотності : ґендерний аспект : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. філософ. наук : спец. 09.00.04 „Філософська антропологія, філософія культури” / Л. Ю. Левченко. – К., 2007. – 20 с.
* Леонтьев А. Н. Потребности, мотивы и эмоции / А. Н. Леонтьев // Психология мотивации и эмоций. – М. : Смысл, 2002. – С. 57–66.
* Леонтьев А. Н. Психология образа / А. Н. Леонтьев // Психология : Вестн. Моск. ун-та. – 1979. – Серия 14, № 2. – С. 3–13.
* Леонтьев Д. А. Психология свободы : К постановке проблемы самодетерминации личности / Д. А. Леонтьев // Психологический журнал. – 2000. – Т. 21. – № 1. – С. 15–25.
* Леонтьев Д. А. Психология смысла : природа, строение и динамика смысловой деятельности / Д. А. Леонтьев. – [2-е изд.]. – М. : Смысл, 2003. – 487 с.
* Леонтьев Д. А. Развитие идеи самоактуализации в работах А. Маслоу / Д. А. Леонтьев // Вопросы психологии. – 1987. – № 3. – С. 150–158.
* Леонтьев Д. А. Самореализация и сущностные силы человека / Д. А. Леонтьев // Психология с человеческим лицом : гуманистическая перспектива в постсоветской психологии. – М. : Смысл, 1997. – С. 156–176.
* Леонтьев Д. А. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО) / Д. А. Леонтьев. – [2-е изд.]. – М. : Смысл, 2000. – 18 с.
* Леонтьев Д. А. Я – последняя инстанция в личности / Д. А. Леонтьев // Психология личности в трудах отечественных психологов. – СПб. : Питер, 2009. – С. 386–389.
* Личность : внутренний мир и самореализация / [под ред. Ю. Н. Кулюткина, Г. С. Сухобской]. – СПб. : Изд-во Тускарора, 1996. – 175 с.
* Літвінова О. В. Культура ґендерних відносин у сучасних умовах розвитку суспільства / О. В. Літвінова // Актуальні проблеми психології : зб. наук. пр. Ін-ту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України ; за ред. С. Д. Максименка. – Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2009. – Т. 7, Вип. 19. – С. 116–121.
* Ломов  Б. Ф. Общественные отношения как общее обоснование свойств личности / Б. Ф. Ломов // Психология личности в трудах отечественных психологов. Хрестоматия. – [2-е изд.]. – СПб. : Питер, 2009. – С. 62–67.
* Мадди С. Теории личности : сравнительный анализ / С. Мадди. – СПб. : Речь, 2002. – 538 с.
* Майерс Д. Социальная психология / Д. Майерс. – [7-е изд.]. – СПб. : Питер, 2004. – 794 с.
* Максименко С. Д. Генезис существования личности / Сергей Дмитриевич Максименко. – К. : Изд-во ООО КММ, 2006. – 240 с.
* Максименко С. Д. Генетическая психология (методологическая рефлексия проблем развития в психологии) / С. Д. Максименко. – М. : Рефл-бук, 2000. – 320 с.
* Максименко С. Д. Загальна психологія / С. Д. Максименко. – Вінниця : Нова книга, 2004. – 701 с.
* Максименко С. Д. Психологічні механізми становлення особистості : експериментально-генетичний метод / С. Д. Максименко // Наук. зап. Ін-ту психології імені Г. С. Костюка НАПН України. – 2010. – Вип. 38. – С. 18–34.
* Макшанов С. И. Психология тренинга. Теория. Методология. Практика : Монография / С. И. Макшанов. ‑ СПб. : Образование, 1997. – 238 с.
* Малкина-Пых И. Г. Возрастные кризисы взрослости / И. Г. Малкина-Пых. – М. : Эксмо, 2005. – 416 с.
* Маслоу А. Мотивация и личность / А. Маслоу ; [пер. с англ. А. М. Татлыбаевой]. – СПб. : Евразия, 1999. – 478 с.
* Маслоу А. Самоактуализация / А. Маслоу // Психология личности. Тексты. – М. : Изд-во МГУ, 1982. – С. 108–117.
* Мацковский М. С. Семья в России и в США : сравнительный обзор / М. С. Мацковский, Д. Г. Олсон // Семья на пороге третьего тысячелетия. – М. : ИС РАН; Центр общечеловеч. ценностей, 1995. – № 3/4. – С. 25–35.
* Меднікова Г. А. Самооцінка та рівень домагань особистості як динамічна система : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.01 „Загальна психологія, історія психології” / Г. А. Меднікова. – О., 2002. – 20 с.
* Мерлин В. С. Очерк интегрального исследования индивидуальности / В. С. Мерлин. – М. : Педагогика, 1986. – 253 с.
* Митина О. В. Факторный анализ для психологов / О. В. Митина, И. Б. Михайловская. – М. : Учеб.-метод. коллектор „Психология”, 2001. – 169 с.
* Михайлов Н. Н. О потребности личности в самореализации / Н. Н. Михайлов // Философские науки. – 1982. – № 4. – С. 24–32.
* Мірошниченко О. М. Особливості самоактуалізації жінки у професійній діяльності : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.01 „Загальна психологія, історія психології” / О. М. Мірошниченко. – К., 2007. – 21 с.
* Моляко В. О. Психологія творчості – нова парадигма дослідження конструктивної діяльності людини / В. О. Моляко // Практична психологія та соціальна робота. – 2004. – № 8. – С. 1–4.
* Моляко В. О. Творчий потенціал людини як психологічна проблема / В. О. Моляко // Обдарована дитина : Наук.-практ. освітньо-популярний журн. – 2005. – № 6. – С. 2–9.
* Москаленко В. В. Социализация личности / В. В. Москаленко. – К. : Высш. шк., 1986. – 200 с.
* Москаленко В. В. Соціальна психологія / В. В. Москаленко. – К. : Центр навч. літ-ри, 2005. – 624 с.
* Московичи С. От коллективных представлений к социальным / С. Московичи // Вопросы социологии. – М., 1992. – Т. 1. – С. 82–96.
* Московичи С. Социальное представление ; исторический взгляд / С. Московичи // Психологический журнал. – 1995. – Т. 16. – № 1. – С. 3 –18.
* Мудрик А. В. Социализация человека / А. В. Мудрик. – [2-е изд., испр. и доп.]. – М. : Издательский центр „Академия”, 2006. – 304 .
* Муляр В. І. Самореалізація особистості як соціальна проблема. (Філософсько-культурологічний аналіз) / В. І. Муляр. – Житомир : Ін-т змісту і методів навчання ; Житомир. інженерно-технологічний ін-т, 1997. – 214 с.
* Мэй Р. Новый взгляд на свободу и ответственность / Ролло Мэй ; [пер. А. Лызлова, под ред. Д. Леонтьева] // Экзистенциальная традиция. – 2005. – № 2. – С. 52–65.
* Мэй Р. Смысл тревоги / Ролло Мэй ; [пер. с англ. М. И. Завалова и А. И. Сибуриной]. – М. : Класс, 2001. – 384 с.
* Мясищев В. Н. Психология отношений : Избр. психол. тр. / Вадим Николаевич Мясищев ; [под ред. А. А. Бодалева]. – М. : Ин-т практической психологии ; Воронеж : Модэк, 1995. – 356 с.
* Найдовська І. В. Особливості життєвого стилю жінок у залежності від типу їх ґендерної ідентичності : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.01 „Загальна психологія, історія психології” / І. В. Найдовська. – К., 2003. – 20 с.
* Найссер У. Познание и реальность. Смысл и принципы когнитивной психологии / У. Найссер. – М. : Прогресс, 1981. – 230 с.
* Налчаджян А. А. Психологическая адаптация : механизмы и стратегии / А. А. Налчаджян. – [2-е изд., перераб. и доп.]. – М. : Эксмо, 2010. – 368 с.
* Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования / Р. Нельсон-Джоунс. – СПб. : Питер, 2001. – 464 с.
* Нестеренко Г. О. Синергетичний вимір самореалізації особистості в умовах трансформації суспільства : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. філос. наук : спец. 09.00.03 „Соціальна філософія та філософія історії” / Г. О. Нестеренко. – К., 2003. – 20 с.
* Никифорова Л. А. Особистість і форми її самореалізації : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. філос. наук : спец. 09.00.03 „Соціальна філософія та філософія історії” / Л. А. Никифорова. – Донецьк, 2007. – 19 с.
* Новые социальные неравенства / [под ред. С. Макеева]. – К. : Ин-т социологии НАН Украины, 2006. – 355 с.
* Нуркова В. В. Свершенное продолжается : психология автобиографической памяти личности / В. В. Нуркова. – М. : Изд-во ун-та РАО, 2000. – 320 с.
* Обозов Н. Н. Мужчина и женщина / Н. Н. Обозов. – СПб. : Б/И. – 1995. – 68 с.
* Ожигова Л. Н. Гендерная идентичность личности и смысловые механизмы ее реализации : автореф. дис. на соиск. ученой степ. д-ра психол. наук : спец. 19.00.01 „Общая психология, психология личности, история психологии” / Л. Н. Ожигова. – Краснодар, 2006. – 46 с.
* Олифирович Н. И. Психология семейных кризисов / Н. И. Олифирович, Т. А. Зинкевич-Куземкина, Т. Ф. Велента. – М. : Речь, 2006. – 260 с.
* Олпорт Г. Становление личности : Избр. тр. / Г. Олпорт ; [пер. с англ. Л. В. Трубицыной и Д. А. Леонтьева]. – М. : Смысл, 2002. – 462 с.
* Особистісний вибір : психологія відчаю та надії : зб. наук. пр. ; наук. ред. Т. М. Титаренко. – К. : Міленіум, 2005. – 336 с.
* Осипова А. А. Справочник психолога по работе в кризисных ситуациях / А. А. Осипова. – Р. н/Д : Феникс, 2005. – 315, [1] с.
* Пантилеев С. Р. Методика исследования самоотношения / С. Р. Пантилеев. – М. : Смысл, 1993. – 32 с.
* Первин Л. Психология личности : Теория и исследования / Л. Первин, О. Джон. – М. : Аспект Пресс, 2000. – 607 с.
* Перлз Ф. Гештальт-семинары / Ф. Перлз. – М. : Ин-т общегуманитарных исследований, 2008. – 352 с.
* Петровский А. В. История и теория психологии. В двух томах. Том 1 / А. В. Петровский, М. Г. Ярошевский. – Р. н/Д : Феникс, 1996. – 416 с.
* Петровский А. В. История и теория психологии. В двух томах. Том 2 / А. В. Петровский, М. Г. Ярошевский. – Р. н/Д : Феникс, 1996. – 416 с.
* Пил С. Любовь и зависимость / Стентон Пил, Арчи Бродски. – М. : Ин-т общегуманитарных исследований, 2005. – 384 с.
* Пірен М. І. Етнопсихологія / М. І. Пірен. – К. : Ун-т „Україна”, 2011. – 526 с.
* Платонов К. К. Структура и развитие личности / К. К. Платонов – М. : Наука, 1986. – 255 с.
* Попова Л. В. Гендерные аспекты самореализации личности / Л. В. Попова. – М. : Изд-во „Прометей”, 1996. – 42 с.
* Практикум по ґендерной психологии / Под ред. И. С. Клециной. – СПб. : Питер, 2003. – 479 с.
* Принцип развития в психологии / [под ред. Л. И. Анцыферовой, Г. С. Костюка]. – М. : Наука, 1978. – 358 с.
* Прокофьева Л. М. Отцы и их дети после развода / Л. М. Прокофьева, М. Ф. Валетас // Социс. – 2002. – № 6. – С. 67–68.
* Психология личности : Словарь-справочник / [ред. П. П. Горностай, Т. М. Титаренко]. – К. : Рута, 2001. – 320 с.
* Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / [ред. Е. Г. Силяева]. – М. : Издательский центр „Академия”, 2002. – 192 с.
* Психология человека от рождения до смерти / [ред. А. А. Реан]. – СПб. : прайм-ЕВРОЗНАК, 2002. – 656 с.
* Психотерапевтическая энциклопедия / Под ред. Б. Д. Карвасарского. – СПб. : Питер, 2002. – 1024 с.
* Реалізація ґендерної політики в управлінні освітою / За заг. ред. Н. Г. Протасової. – Запоріжжя : Друкарський світ, 2011. – 176 с.
* Реан А. А. Личностная зрелость и социальная практика / А. А. Реан // Теоретические и прикладные вопросы психологии ; [под ред. А. А. Крылова]. – Вып. 1. – СПб., 1995. – С. 34–40.
* Реан А. А. Психология изучения личности / А .А. Реан. – СПб. : Изд-во А. В. Михайлова, 1999. – 288 с.
* Рековская И. Ф. Женщина перед лицом перемен / И. Ф. Рековская. – М., 1993. – Вып. 2. – С. 12–37.
* Робин Ж.-М. Гештальт-терапия / Жан-Мари Робин ; [пер. И. Я. Розенталь]. – М. : МГИ, 1998. – 63 с.
* Роджерс К. Брак и его альтернативы. Позитивная психология семейных отношений / К. Роджерс ; [пер. с англ. Е. Розановой]. – М. : Этерна, 2006. – 320 с.
* Роджерс К. Взгляд на психотерапию. Становление человека / К. Роджерс. – М. : Просвещение, 1994. – 480 с.
* Роджерс К. Клиент-центрированная терапия / К. Роджерс. – К. : Ваклер, 1997. – 320 с.
* Роджерс К. Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы в области практической работы : Монография / К. Роджерс ; [пер. с англ. О. Кондрашовой, Р. Кучкаровой]. – М. : ЭКСМО-Пресс, 2000. – 464 с.
* Розум С. И. Психология социализации и социальной адаптации человека / С. И. Розум. – СПб. : Речь, 2007. – 365 с.
* Розподіл населення за шлюбним станом, статтю та віком [Електронний ресурс] : За даними Всеукр. перепису населення 2001 р. / Держ. ком. статистики Укр. – Режим доступу до даних :http://database.ukrcensus.gov.ua/MULT/Dialog/

Saveshow.asp.

* Ротенберг В. С. Поисковая активность и адаптация / В. С. Ротенберг, В. В. Аршавский. – М. : Наука, 1984. – 192 с.
* Рубинштейн С. Л. Основы общей психологии / С. Л. Рубинштейн. – СПб. : Питер Ком, 1999. – 679 с.
* Рудкевич Л. А. Возрастная динамика самореализации личности / Л. А. Рудкевич, Е. Ф. Рыбалко // Психология личности в трудах отечественных психологов. Хрестоматия. – [2-е изд.]. – СПб. : Питер, 2009. – С. 286–293.
* Садова М. А. Психологічні складові потенціалу самореалізації особистості : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.01 „Загальна психологія, історія психології” / М. А. Садова. – Луцьк, 2010. – 19 с.
* Сарджвеладзе Н. И. Личность и ее взаимодействие с социальной средой / Н. И. Сарджвеладзе ; [ред. Д. Чарквиани]. – Тбилиси : Мецниереба, 1989. – 206 с.
* Сидоренко Е. В. Терапия и тренинг в концепции Альфреда Адлера / Е. В. Сидоренко. – СПб. : Речь, 2002. – 347 с.
* Сіляєва В. І. Психологічне вивчення та корекція образу Я у самотніх жінок : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.01 „Загальна психологія, історія психології” / В. І. Сіляєва. – Х., 2004. – 19 с.
* Системная семейная психотерапия / Под ред. Э. Г. Эйдемиллера. – СПб. : Питер, 2002. – 368 с.
* Скворцова М. В. Социально-психологические аспекты личностного роста / М. В. Скворцова, В. Е. Якунин. – Тольятти : Изд-во СаГА, 2007. – 210 с.
* Скребець В. О. Екологічна психологія : онкопсихологічний практикум / В. О. Скребець. – К. : Слово, 2011. – 336 с.
* Смелзер Н. Социология / Н. Смелзер. – М. : Феникс, 1994. – 688 с.
* Соловьев Н. Развод. Почему? / Н. Соловьев // Культура семейных отношений. – М. : Знание, 1980.
* Соловьев Н. Человек в послеразводный период как предмет социологического исследования / Н. Соловьев // Человек после развода. – Вильнюс : Минтис, 1985. – С. 2–13.
* Сосіс Л. В. Особливості усвідомлення власного досвіду жінками, які потребують психологічної допомоги : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.01 „Загальна психологія, історія психології” / Л. В. Сосіс. – К., 2010. – 20 с.
* Сохань Л. В. Драма життєвої нереалiзованостi : соцiологiчний дискурс / Л. В. Сохань // Українське суспiльство – 2003. Соцiологiчний монiторинг. – К. : IС НАНУ, 2003. – С. 461–473.
* Сохань Л. В. Життєва компетентнiсть особистостi в технологiї життєтворчостi / Л. В. Сохань // Життєва компетентнiсть особистостi : Наук.-метод. посiб. ; За ред. Л. В. Сохань, І. Г. Єрмакова. – К. : Богдана, 2003. – С. 160–178.
* Сохань Л. В. Життєве проектування : концепцiя i психологiчний механізм/ Л. В. Сохань // Життєва компетентнiсть особистостi : Наук.-метод. посiб. ; За ред. Л. В. Сохань, І. Г. Єрмакова. – К. : Богдана, 2003. – С. 262–276.
* Сохань Л. В. Життєвий простiр особистостi як поле її життєдiяльностi / Л. В. Сохань // Життєва компетентнiсть особистостi: Наук.-метод. посiб. ; За ред. Л. В. Сохань, І. Г. Єрмакова. – К. : Богдана, 2003. – С. 209–220.
* Психология жизненного успеха. Опыт социально-психологического анализа преодоления критических ситуаций / Сохань Л. В., Головаха Е. И., Ануфриева Р. А. и др. – К. : ИС НАНУ, 1995. – 149 с.
* Социальная психология личности / [ред. М. И. Бобнева, Е. В. Шорохова]. – М. : Наука, 1979. – 344 с.
* Старшенбаум Г. В. Психотерапия в группе / Г. В. Старшенбаум. – М. : Изд-во Ин-та психотерапии, 2005. – 320 с.
* Стилі життя : панорама змін / За ред. М. О. Шульги. – К. : Ін-т соціології НАН України, 2008. – 416 с.
* Столин В. В. Самосознание личности / В. В. Столин. – М. : Изд-во МГУ, 1983. – 288 с.
* Стрельник О. О. Ґендерна нерівність та соціальний статус жінки у сучасному українському суспільстві : автореф. на здобуття наук ступеня канд. соціол. наук : спец. 22.00.01 „Теорія та історія соціології” / О. О. Стрельник. – Х., 2003. – 23 с.
* Татарковская И. Н. Социология пола и семьи / И. Н. Татарковская // Основы гендерных исследований. Хрестоматия. – М. : МЦГИ-МВШСЭН-МФФ, 2001. – С. 92–98.
* Татенко В. Суб’єктно-вчинкова парадигма в сучасній психології / В. Татенко // Соціальна психологія. – 2006. – № 1. – С. 3–13.
* Титаренко Т. М. Життєвий світ особистості : у межах і за межами буденності / Т. М. Титаренко. – К. : Либідь, 2003. – 376 с.
* Титаренко Т. М. Испытание кризисом : Одиссея преодоления / Т. М. Титаренко. – М. : Когито-Центр, 2010. – 304 с.
* Уайнхольд Б. К. Освобождение из ловушек созависимости / Берри К. Уайнхольд, Дженей Б. Уайнхольд. – СПб. : ИГ „Весь”, 2011. – 416 с.
* Франкл В. Человек в поисках смысла / В. Франкл. – М. : Прогресс, 1990. – 266 с.
* Франкл Дж. Неизведанное Я / Дж. Франкл ; [пер. И. Киселева]. – М. : Прогресс, 1998. – 248 с.
* Фрейджер Р. Личность. Теории, эксперименты, упражнения / Р. Фрейджер, Д. Фейдимен . – [5-е межд. изд.]. – СПб. : Прайм-Еврознак ; М. : Олма – Пресс, 2002. – 864 с.
* Фромм Э. Бегство от свободы / Э. Фромм. – Мн. : Харвест, 2004. – 383 с.
* Фигдор Г. Беды развода и пути их преодоления : В помощь родителям и консультантам по вопросам воспитания / Г. Фигдор ; [пер. Д. Видра]. – М. : МПСИ, 2006. – 372 с.
* Хамитов Н. В. Философия человека : поиск пределов. Пределы мужского и женского : введение в метаантропологию / Н. В. Хамитов ; НАН Украины, Ин-т философии. – К. : Наук. думка, 1997. – 171 с.
* Хараш А. У. „Другой” и его функция в развитии „Я” / А. У. Хараш // Общение и развитие психики. – М., 1986. – С. 31–46.
* Холл К. С. Теории личности / Кельвин С. Холл, Гарднер Линдсей ; [пер. с англ. И. Б. Гриншпун]. – М. : КСП+, 1997. – 720 с.
* Холлис Дж. Душевные омуты. Возвращение к жизни после потрясения / Джеймс Холлис ; [пер. В. Мершавки]. – М. : Когито-Центр, 2008. – 192 с.
* Хорни К. Женская психология / К. Хорни ; [пер. с англ. Е. И. Замфир]. – СПб. : Восточно-Европейский ин-т психоанализа, 1993. – 222 с.
* Хорни К. Невроз и личностный рост. Борьба за самореализацию / Карен Хорни. – СПб. : Б&К ; Восточно-Европейский институт психоанализа, 1997. – 318 с.
* Хьелл Л. Теории личности / Л. Хьелл, Д. Зиглер; [пер. с англ. C. Меленевской, Д. Викторовой]. – СПб. : Питер, 2003. – 608 с.
* Чалдини Р. Социальная психология. Пойми себя, чтобы понять других / Роберт Чалдини, Дуглас Кенрик, Стивен Нейберг. – СПб. : прайм-ЕВРОЗНАК, 2002. – 336 с.
* Чаус А. Д. Самоактуалізація особистості в культурі постмодерну : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. філос. наук : спец. 09.00.04 „Філософська антропологія, філософія культури” / А Д. Чаус. – К., 2008. – 19 с.
* Чекалина А. А. Профессиональная самореализация женщины / А. А. Чекалина // Мир психологии. – 2005. – № 3. – С. 127–139.
* Чеснокова И. И. Проблема самосознания в психологии / И. И. Чеснокова. – М. : Наука, 1977. – 144 с.
* Чеснокова И. И. Самосознание, саморегуляция, самодетерминация личности / И. И. Чеснокова // Проблемы психологии личности. – М. : Наука, 1982. – С. 120–135.
* Чечет Б. Ф. Сущность, условия и тенденции самореализации личности : дис. … канд. филос. наук : спец. 09.00.11 / Чечет Борис Федорович. – М. : РГБ, 2005. – 157 с.
* Чхеайло І. І. Самореалізація особи (соціально-філософський аналіз) : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. філос. наук : спец. 09.00.03 „Соціальна філософія та філософія історії” / І. І. Чхеайло. – Х., 2000. – 20 с.
* Шарп Д. Психологические типы. Юнговская типологическая модель / Д. Шарп. – СПб. : Азбука, 1996. – 736 с.
* Шихи Г. Возрастные кризисы : ступени личностного роста / Гейл Шихи. – СПб. : Ювента, 1999. – 446 с.
* Шибутани Т. Социальная психология / Т. Шибутани. – М. : Прогресс, 1969. – 447 с.
* Шнейдер Л. Б. Семейная психология : Учебное пособие для вузов / Л. Б. Шнейдер. – [2-е изд.]. – М. : Академический Проект ; Екатеринбург : Деловая книга, 2006. – 768 с.
* Шорохова Е. В. Проблемы „Я” и самосознания / Е. В. Шорохова // Проблемы сознания. – М. : Наука, 1966.
* Шрамко О. І. Індивідуальний досвід в контексті особистісної самореалізації : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. філос. наук : спец. 09.00.03 „Соціальна філософія та філософія історії” / О. І. Шрамко. – Дніпропетровськ, 1998. – 20 с.
* Штепа О. С. Диспозиційна модель особистісної зрілості : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.05 „Соціальна психологія; психологія соціальної роботи” / О. С. Штепа. – К., 2006. – 17 с.
* Щербина В. В. Норми та девіації сучасного шлюбу : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. соціол. наук : спец. 22.00.04 „Спеціальні та галузеві соціології” / В. В. Щербина. – Запоріжжя, 2008. – 17 с.
* Юнг К. Г. Об архетипах со специальным обращением к понятию Анимы / К. Г. Юнг ; [пер. с англ. А. Баженова]. – Х. : ХГУ, 1992. – 19 с.
* Юрчак А. Миф о настоящем мужчине и настоящей женщине в российской телевизионной рекламе / А. Юрчак // Семья, гендер, культура : Материалы междунар. конф. 1994 и 1995 гг. – М., 1997. – С. 389–399.
* Юхименко Н. Ф. Гуманістичні параметри самореалізації особистості : потреби, інтереси, цінності : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. філос. наук : спец. 09.00.03 „Соціальна філософія та філософія історії” / Н. Ф. Юхименко. – К., 2003. – 18 с.
* Эйдемиллер Э. Г. Психология и психотерапия семьи / Э. Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис. – [3-е изд.]. – СПб. : Питер, 2002. – 656 с.
* Эриксон Э. Идентичность : юность и кризис / Э. Эриксон ; [общ. ред. В. Толстых]. – М. : Прогресс, 1997. – 340 с.
* Эрхардт У. Хорошие девочки отправляются на небеса, а плохие – куда захотят, или почему послушание не приносит счастья / У. Эрхардт. – М. : Класс, 2003. – 176 с.
* Яблонська Т. М. Актуальні проблеми досліджень сучасної сім’ї в Україні / Т. М. Яблонська // Український соціум. – 2004. – № 2 (4). – C. 80–84.
* Яблонська Т. М. Ідентичність як предмет психологічного аналізу / Т. М. Яблонська // Наук. зап. Ін-ту психології імені Г. С. Костюка НАПН України. – 2010. – Вип. 38. – С. 378–386.
* Як будувати власне майбутнє : життєві завдання особистості : [наукова монографія] / [Т. М. Титаренко, О. Г. Злобіна, Л. А. Лєпіхова та ін.] ; за наук. ред. Т. М. Титаренко. – Кіровоград : Імекс-ЛТД, 2012. – 512 с.
* Ялом И. Групповая психотерапия : теория и практика / И. Ялом ; [пер. с англ. М. Лесц]. – [5-е изд., перераб. и доп.]. – СПб. : Питер, 2009 . – 688 с.
* Ялом И. Лечение от любви и другие психотерапевтические новеллы / И. Ялом ; [пер. с англ. А. Б. Фенько]. – М. : Класс, 1997. – 288 с.
* Ямницький В. М. Розвиток життєтворчої активності особистості : теорія та експеримент : монографія / В. М. Ямницький. – О. : ПНЦ АПН України – СВД М. П. Черкасов, 2006. – 362 с.
* Aquilino W. S. The returning child and parental experience at midlife / W. S. Aquilino // The parental experience in midlife. – Chicago : University of Chicago Press, 1996. – P. 423–458.
* Caldwell R. A. Sex differences in separation and divorce : A longitudinal perspective /  R. A. Caldwell, B. Bloom, W. Hodges // Social and psychological problems of women. – Washington, DC: Hemisphere, 1984. – P. 693–701.
* Cross S. E. Models of the self: self-construals and gender / S. E. Cross, L Madson // Psychological bulletin. – 1997. – V. 122. – № 1. – P. 5–37.
* Datan N. Life-span developmental psychology / N. Datan, L. H. Ginsberg. – New York : Academic Press, 1975. – 313 p.
* Divorce and separation / Ed. by G. Levinger, O. C. Moles. – N.Y. : Basic Books, 1999. – 256 p.
* Engel M. The stability of the self-concept in adolescence / M. Engel // Journal of Abnormal and Social Psychology. – 1959. – № 58. – P. 201–215.
* Feingold A. Gender differences in personality: a meta-analysis / A. Feingold // Psychological bulletin. – 1994. – V. 116. – № 3. – P. 429–456.
* Harrison A. O. Family ecologies of ethnic minority children / A. O. Harrison, M. N. Wilson, С. J. Pine, S. Q. Chan, R. Buriel // Child Development. – 1990. – № 61. – P. 347–362.
* Helmreich R. Environmental Stress and the Maintenance of Self-Esteem / R. Helmreich, R. Radloff // Social Psychology/ Ed. By E. Aronson and R. Helmreich. – New York : a.o., 1973. – 158 p.
* Hetherington E. M. Coping with divorce, single parenting, and remarriage: A risk and resiliency perspective / E. M. Hetherington. – Mahvvah, NJ : Erlbaum, 1999. – 260 p.
* Hetherington E. M. The aftermath of divorce / T. M. Hetherington, M. Cox, R. Cox // Mother-child, father-child relationships / Eds. J. H. Stevens & M. Athews – Washington, DC: National Association for the Education of Young Children, 1978. – P. 110–155.
* Inkeles A. Social Change and Social Character: the role of parental mediation / A. Inkeles // J. of Social Issues. – 1983. – V.39 (4). – P. 109–124.
* Katz P. A. Children’s Self-Image Disparity : The Effects of Age, Maladjustment, and Action-Thought Orientation / P. A Katz, E. Zigler, S. R. Zalk // Developmental Psychology. –1975. – V. 11. – Р. 546–550.
* Kegan R. The evolving self : Problem and process in human development / R. Kegan. – Cambridge, MA : Harvard University Press, 1982. – 336 р.
* Kegan R. In over our heads : The mental demands of modern life / R. Kegan. – Cambridge, MA : Harvard University Press, 1995. – 396 р.
* Kelly J. B. Divorce : The adult perspective / J. B. Kelly // Handbook of developmental psychology / Ed. B. Wolman. – Englewood Cliffs, N.J. : Prentice Hall, 1982. – Р. 734–750.
* Loevinger J. Ego development: Conceptions and theories / J. Loevinger. – San Francisco : Jossey-Bass, 1976. – 542 p.
* Maccoby E. E. The psychology of sex differences / E. E Maccoby, C. N. Jacklin. – Stanford, 1978. – 416 p.
* Markus H. Possible Selves : The Interface between Motivation and the Self-Concept / H. Markus, P. Nurius // Self and Identity : Psychosocial Perspectives / Ed. K. Yardley, T. Honess. – Chichester : Wiley, 1987. – P. 157–172.
* Parasuraman S. Work and family variables as mediators of the relationship between wives' employment and husbands' well-being / S. Parasuraman, J. H. Greenhouse, S. Rabinowitz, A. G. Bedeian, K. W. Mossholder // Academy of management journal. – 1989. – V. 32. – № 1. – P. 185–201.
* Salts C. Divorce process / C. Salts // Journ. of divorce. – 1979. – V. 2 (3). – P. 233–240.
* Spanier G. Adjustment to separation and divorce / G. Spanier, R. Casto // Journ. of divorce. – 1979. – V. 1. – № 2 (3). – P. 241–253.
* Spanier G. Remarriage after divorce : A longitudinal analysis of well-being / G. Spanier, E. Furstenberg // Journal of Marriage and the Family. – 1982. – № 44. – P. 709–720.
* Stern D. N. The interpersonal word of infant / D. N. Stern. – New York : Basic Books, 1985. – 278 p.
* Tschann J. M. Resources, stressors, and attachment as predictors of adult adjustment after divorce : A longitudinal study / J. M. Tschann, J. R. Johnston, J. D. Waller-Stein // Journal of Marriage and the Family. – 1989. – № 51. – P. 1033–1046.
* Wallerstein J. Second chances : Men, women, and children a decade after divorce / J. Wallerstein, S. Blakeslee. – New York : Ticknor & Fields, 1989. – 352 p.