**Жабаков Владислав Ермекбаевич. Формирование умений физического самосовершенствования у школьников старшего подросткового возраста в учреждениях дополнительного образования : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.01 : Челябинск, 2001 177 c. РГБ ОД, 61:02-13/877-8**