**Косьмин, Иван Васильевич. Обоснование избирательной направленности тренировочных нагрузок тяжелоатлетов-разрядников на основе применения локальных силовых упражнений на тренажёрах : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Косьмин Иван Васильевич; [Место защиты: Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, С.-Петерб.].- Санкт-Петербург, 2013.- 151 с.: ил. РГБ ОД, 61 13-13/812**