**Косьмина, Елена Алексеевна. Развитие силовых способностей юношей методами "до отказа" и субмаксимальных усилий на начальном этапе занятий атлетизмом : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Косьмина Елена Алексеевна; [Место защиты: Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, С.-Петерб.].- Санкт-Петербург, 2012.- 158 с.: ил. РГБ ОД, 61 12-13/1817**