**Ефимов, Сергей Дмитриевич. Содержание адаптивно-укрепляющей тренировки в структуре годичного цикла футболистов 15-16 лет : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Ефимов Сергей Дмитриевич; [Место защиты: Тул. гос. ун-т].- Москва, 2011.- 143 с.: ил. РГБ ОД, 61 11-13/1020**