**Товстоног, Ирина Михайловна. Рекреационно-оздоровительные занятия с женщинами 35-45 лет с использованием инновационного комплекса взаимодополняющих средств физической культуры : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Товстоног Ирина Михайловна; [Место защиты: Смол. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма].- Смоленск, 2011.- 134 с.: ил. РГБ ОД, 61 12-13/226**