**Сапожникова Ольга Владимировна. Оздоровительная технология применения физических упражнений с отягощениями для женщин второго зрелого возраста : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Сапожникова Ольга Владимировна; [Место защиты: Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта].- Санкт-Петербург, 2010.- 144 с.: ил. РГБ ОД, 61 10-13/1705**