**Силаева Надежда Александровна. Формирование рационального двигательного режима учащихся 10-12 летнего возраста в процессе школьного физического воспитания : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Силаева Надежда Александровна; [Место защиты: Моск. гос. акад. физ. культуры].- Москва, 2009.- 253 с.: ил. РГБ ОД, 61 09-13/1547**