**Силованова Ирина Михайловна. Содержание и направленность физкультурно-оздоровительных занятий с использованием средств мини-футбола с женщинами 30-40 лет : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Силованова Ирина Михайловна; [Место защиты: С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта].- Смоленск, 2009.- 148 с.: ил. РГБ ОД, 61 10-13/254**