**Ишанова Ольга Викторовна. Комплексная методика проведения занятий оздоровительной аэробикой с женщинами 25 - 35 летнего возраста : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Ишанова Ольга Викторовна; [Место защиты: Волгогр. гос. акад. физ. культуры].- Волжский, 2008.- 141 с.: ил. РГБ ОД, 61 08-13/178**