**Ишанова Ольга Викторовна. Комплексная методика занятий оздоровительной аэробикой с женщинами 25 - 35 летнего возраста : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Ишанова Ольга Викторовна; [Место защиты: Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Волгоградская государственная академия физической культуры]. - Волгоград, 2008. - 143 с. : 1 ил.**