**Алхасов Дмитрий Сергеевич. Структура тренировочных средств различной направленности на этапе начальной подготовки в косики каратэ : диссертация... кандидата педагогических наук : 13.00.04 Москва, 2007 171 с. РГБ ОД, 61:07-13/1513**