**Булгакова Оксана Владимировна. Организационно-методические условия оптимизации тренировочных нагрузок у студенток, занимающихся оздоровительной аэробикой : диссертация... кандидата педагогических наук : 13.00.04 Сургут, 2007 167 с. РГБ ОД, 61:07-13/1340**