**Жерносек Анна Михайловна. Технологии применения занятий степ-аэробикой в оздоровительной тренировке : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04.- Москва, 2007.- 129 с.: ил. РГБ ОД, 61 07-13/1064**