**Рамзин Александр Александрович. Оптимизация психофизического состояния и профилактика негативных форм поведения подростков в процессе занятий каратэ : диссертация... кандидата педагогических наук : 13.00.04 Хабаровск, 2007 174 с. РГБ ОД, 61:07-13/1507**