**Палагина Надежда Ивановна. Оптимизация физической подготовки студентов на основе оценки двигательных способностей : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04, 13.00.08.- Йошкар-Ола, 2005.- 276 с.: ил. РГБ ОД, 61 05-13/1801**