**Черкасов Иван Фёдорович. Методика развития физических качеств юношей старших классов на дополнительном уроке по физической культуре : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04.- Челябинск, 2005.- 148 с.: ил. РГБ ОД, 61 05-13/1698**