**Астахов Сергей Александрович. Технология планирования тренировочных этапов скоростно-силовой направленности в системе годичной подготовки высококвалифицированных единоборцев (На примере рукопашного боя) : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : Москва, 2002 125 c. РГБ ОД, 61:03-13/574-7**