**Шафеева Альбина Шамильевна. Воспитание гибкости детей младшего школьного возраста средствами восточных оздоровительных гимнастик : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : Челябинск, 2001 157 c. РГБ ОД, 61:01-13/1828-2**