**Адамова Илона Владимировна. Технология комплексных занятий оздоровительными видами гимнастики и плавания с женщинами 35-45 лет : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : Москва, 2000 216 c. РГБ ОД, 61:01-13/722-1**