**Кортава Жанна Георгиевна. Технология применения силовых упражнений и закаливания в оздоровлении женщин первого зрелого возраста : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : Б. м., 2000 126 c. РГБ ОД, 61:01-13/241-6**