**Гапоненко Евгения Викторовна. Физическая подготовка школьниц старших классов на основе учета оздоровительной эффективности нагрузок : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : Малаховка, 1999 144 c. РГБ ОД, 61:00-13/842-X**