**Костенко Александр Петрович. Статические и динамические упражнения локального воздействия как эффективное средство силовой подготовки школьников 5-7 классов : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : Краснодар, 1999 144 c. РГБ ОД, 61:99-13/1150-2**