**Леон Ландео Гильберто Франсиско. Силовые и растягивающие упражнения в подготовке юных борцов-каратистов : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : Москва, 1998 112 c. РГБ ОД, 61:98-13/891-6**