**Ушакова Ольга Евгеньевна. Индивидуализация скоростно-силовой подготовки юных копьеметателей : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : Волгоград, 1998 202 c. РГБ ОД, 61:99-13/850-1**