**Шихшабеков Шихшабек Юсупович. Использование элементов гимнастики ушу в физическом воспитании учащихся начальных классов общеобразовательной школы : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : Махачкала, 1998 151 c. РГБ ОД, 61:99-13/593-6**