**Шпанов Виталий Иванович. Повышение общей и специальной физической подготовленности борцов 14-16 лет с учетом их индивидуально-типологических особенностей на основе применения тренажеров : Дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : Москва, 1998 135 c. РГБ ОД, 61:98-13/899-1**