**Борейша, Татьяна Иосифовна. Формирование интереса старшеклассников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями с отягощениями : диссертация ... кандидата педагогических наук : 13.00.04.- Санкт-Петербург, 1997.- 228 с.: ил. РГБ ОД, 61 97-13/1011-X**