**Никифорова, Татьяна Владимировна. Повышение специальной работоспособности лыжников-гонщиков младших разрядов средствами локальной нагрузки : автореферат дис. ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Гос. ин-т физической культуры.- Санкт-Петербург, 1993.- 20 с.: ил. РГБ ОД, 9 91-9/3259-8**