**Тяпин, Александр Николаевич. Методика занятий физическими упражнениями с лицами зрелого и пожилого возраста с использованием тренажерных устройств : автореферат дис. ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Моск. пед. ун-т.- Москва, 1992.- 24 с.: ил. РГБ ОД, 9 92-5/1567-1**