**Ципин, Леонид Львович. Специальные упражнения сопряженного воздействия как средство тренировки бегунов на средние дистанции в подготовительном периоде : автореферат дис. ... кандидата педагогических наук : 13.00.04.- Санкт-Петербург, 1992.- 24 с.: ил.**