**Копылов, Юрий Анатольевич. Повышение эффективности двигательной подготовки юношей 15-17 лет на основе учета индивидуальных особенностей мышечного аппарата : автореферат дис. ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / НИИ возрастной физиологии и гигиены.- Москва, 1991.- 22 с.: ил. РГБ ОД, 9 91-7/518-4**