**Листков, Леонид Борисович. Совершенствование мышечного расслабления у спортсменов путем оптимизации ритма дыхания : (на примере боксеров и легкоатлетов-спринтеров) : автореферат дис. ... кандидата педагогических наук : 13.00.04 / Омск. гос. ин-т физ. кул-ры.- Омск, 1991.- 19 с.: ил. РГБ ОД, 9 91-4/2343-x**