**Аралов, Владимир Иванович. Сочетание тренировочных нагрузок и средств восстановления непосредственной подготовки к соревнованиям лыжников-гонщиков : автореферат дис. ... кандидата педагогических наук : 13.00.04.- Малаховка, 1990.- 22 с.: ил.**