**Ковалик, Анатолий Владимирович. Педагогические основы совершенствования двигательной деятельности человека методом упражнений в совместном напряжении мышц-антагонистов : автореферат дис. ... доктора педагогических наук : 13.00.04.- Москва, 1990.- 47 с.: ил.**