**Широкова Евгения Александровна. Особенности применения методики «мягкого» фитнеса в регулировании качества жизни студентов гуманитарных специальностей;[Место защиты: ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»], 2021**