**Шептикина Тамара Сергеевна. Перспективное планирование нагрузок на уроках физической культуры с учетом зон риска для здоровья школьников: автореферат дис. ... кандидата Педагогических наук: 13.00.04 / Шептикина Тамара Сергеевна;[Место защиты: ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»], 2018**