**Абиев Захар Ахмедович. Построение микроциклов тренировочных нагрузок в подготовительном периоде годичного цикла подготовки тхэквондистов 13-15 лет: диссертация ... кандидата педагогических наук: 13.00.04 / Абиев Захар Ахмедович;[Место защиты: Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта].- Москва, 2015.- 191 с.**