**Чирушкина Анна Геннадьевна. Индивидуальная программа занятий гимнастическими упражнениями с женщинами среднего возраста : диссертация ... кандидата педагогических наук: 13.00.04 / Чирушкина Анна Геннадьевна;[Место защиты: Российский государственный педагогический университет им.А.И.Герцена].- Санкт-Петербург, 2014.- 148 с.**